

一般社団法人
全国中小企業勤労者福祉サービスセンター加盟

未加入事業所をご紹介ください!!

両毛メート

ニュース

2025年
11月号
No.282
奇数月1日発行



編集発行 / (一財)両毛地区勤労者福祉共済会
[受付時間]9:00~17:00(月~金)
ホームページ / <https://www.ryomo-mate.or.jp>
Eメールアドレス / mate@ryomo-mate.or.jp
クイズ応募アドレス / quiz@ryomo-mate.or.jp

本部

〒326-0822 足利市田中町32-11(地場産センター2F)
TEL.0284(22)7800 FAX.0284(22)7990

佐野事務所

〒327-0831 佐野市浅沼町796(佐野市勤労者会館1F)
TEL.0283(85)7260 FAX.0283(85)7261

～お得な最新情報があります! 両毛メートHPのチェックをお忘れなく～ →

ディズニー・ミュージカル『美女と野獣』観劇ツアー

日時 2026年1月25日(日)

集合・出発 ◇地場産センター第二駐車場 7:50 集合・出発
(足利市朝倉町243-13 労金南側)
◇佐野市勤労者会館東側駐車場 8:25 集合・出発
(佐野市文化会館北側)

参加料 会 員 18,200円
同居家族(3歳以上) 19,200円
(交通費、チケット代、その他諸経費含む)
※3歳未満のお子様はご参加いただけません。(膝上観劇不可)
※昼食はつきません。各自自由食になります。

対象者 会員とその同居家族

募集人数 45名(申込多数の場合は抽選になります)

※チケット買取のため参加確定後のキャンセル・変更はできません。
旅行企画・実施:東武観光株式会社



© Disney

旅行日程 ※詳しい日程は当日お渡しします。 ※交通事情により目的地への到着等が遅れる場合があります。

足利(7:50) - 佐野(8:25) - <高速道> -

舞浜アンフィシアター『美女と野獣』(見) ※開場11:45 開演12:30 終演14:55

- <高速道> - 佐野(17:50頃) - 足利(18:30頃)



申込期限
11/28(金)まで

詳しくはP14「参加・お申込等 注意事項」をご覧の上
P16の「ニュース掲載事業申込書」でお申込みください。
※抽選の場合は当落通知を事業所へお送りします。
※ご参加される方全員のお名前でお申込みください。

事業所番号
会員番号を
忘れずに!

参加料は
2/25に
事業所登録口座より
引き落としになります。

9月号ニュースで新役員の皆様をご紹介させていただきましたが、お名前に誤りがありました。
お詫びのうえ訂正させていただきます。 (誤) 監事 大士 佳一 (正) 監事 大士 桂一

クリスマスケーキ作り教室

※申込み多数の場合は抽選になります。

日 時	対象者・参加料	場 所	ケーキ内容
足 利 12月7日(日) ①10:20集合 ②13:50集合 	会 員 2,000円 同居家族 2,200円 (講師料・材料費・ 会場使用料含む) 募集人数:各16名 ※当日は各自上履きを ご持参ください。 	とちの実 クッキング スクール (足利市通3-3535) 【講師】 とちの実クッキングスクール 福島 順子 先生 山崎 保子 先生	毎年恒例「とちの実のオリジナルケーキ」を作ります。 ※写真は昨年度教室での ケーキです  (写真はイメージです)

日 時	対象者・参加料	場 所	ケーキ内容
佐 野 12月14日(日) ③ 9:15集合 ④13:15集合 	会 員 2,000円 同居家族 2,200円 (講師料・材料費・ 会場使用料含む) 募集人数:各20名 ※当日は各自上履きを ご持参ください。 	佐野市中央 公民館 (佐野厄除大師北側 TEL.0283-24-5771) 【講師】 Tea Time お菓子・紅茶教室 山中 桂子 先生 ※元上場企業お菓子 コンサルタント ※短期大学非常勤講師	世界大会で優勝したケーキ のようなXmasケーキ作りに チャレンジしましょう。いち ごをデコレーションします。  (写真はイメージです)

★①～④の中からご希望の教室をひとつお選びください。(複数不可)

- ★ ケーキは各教室共に一人に1つ(ホールケーキ)お持ち帰りいただきます。(お持ち帰り用の箱付き)
- ★ 各教室共にケーキのみ作ります。
- ★ 3歳以下のお子様の入室はご遠慮ください。
- ★ 遅刻や途中退席はご遠慮ください。
- ★ 参加される方のお名前でお申し込みください。



申込期限/
11/14(金)まで

詳しくはP14「参加・お申込等 注意事項」をご覧の上
P16の「ニュース掲載事業申込書」でお申し込みください。

※抽選の場合は当落通知を事業所へお送りします。
※ご参加される方全員のお名前でお申し込みください。

見学不可

事業所番号
会員番号を
忘れずに!

参加料は
12/25に
事業所登録口座より
引き落とします。

しめ縄を使った和風アレンジ教室

素敵な和風しめ縄を手作りして
お正月に飾りませんか? 🌸🍡



(写真はイメージです)

日時 12月21日(日) 9:50集合

講師 フラワー教室講師
阿彌 久枝 先生

場所 あしががフラワーパークプラザ(足利市民プラザ)
本館2階 第6講習室

募集人数 20名(最少催行人員10名)

対象者 会員とその同居家族

参加料 会 員 2,200円(講師料、材料費、会場使用料含む)
同居家族 2,300円



⑧ハサミをご持参ください。

(写真はイメージです)

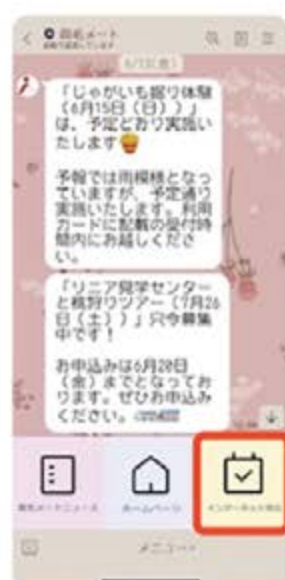
申込期限
11/21(金)まで

詳しくはP14「参加・お申込等 注意事項」をご覧の上
P16の「ニュース掲載事業申込書」でお申込みください。

※抽選の場合は当落通知を事業所へお送りします。
※ご参加される方全員のお名前でお申込みください。

事業所番号
会員番号を
忘れずに!

参加料は
1/26に
事業所登録口座より
引き落としになります。



(写真はイメージです)

両毛メイトの LINE登録してますか?



追加+登録しませんか～
耳よりな情報が早く届きます!

LINE画面から両毛メイトのホームページやニュースもすぐに見ることができ便利です!!

ここをタッチすると、両毛メイトインター
ネット受付画面へいきます。



登録は簡単です! 無料



右のQRコードを読み込むだけですぐに登録できます。





2026年1月～3月分会員受付 /

アンタレススポーツクラブ

運動不足解消、ダイエット、筋力アップ等、目的に合わせたプログラムを指導して
もらえます。夜の部もありますので、お仕事帰りにもぜひご利用ください。

対象者	会員のみに ※定員を超えた場合は抽選となります。ただし、定員に満たない場合は、 同居家族(16歳以上)も対象となりますので、受付時にお申し出ください。	
定員 どちらかお選びください。 (毎月10日定休)	昼の部	30名 【利用時間】 月～金 10:00～17:30 土・日 10:00～20:00
	夜の部	30名 【利用時間】 月～金 17:00～23:00 土・日 17:00～20:00
利用料金	22,440円 3ヶ月分 ④利用カードは12月下旬発送予定です。	
申込方法	12/12(金)までにP16「ニュース掲載事業申請書」でお申込みください。 ※抽選の場合は当落通知を事業所へお送りします。	



このステッカーが
目印です!

こども商品券



※デザインは変更になる
場合があります。

申込単位	枚数制限	あっせん料金	一般料金
1セット (@1,000円×3枚)	1会員 2セットまで	2,900円	3,000円

「こども商品券」は、クリスマス、ご入園、ご入学のお祝いなど、
お子様の大切な記念日や祝事のギフトに最適です。

注) こども商品券には有効期限がございます。(2030年12月31日まで有効)

交換できる加盟店(アピタ・イオン・ベシアなどで利用できます。)

全国の7,000か所の加盟店でご利用いただけます。全国加盟店や加盟のおもちゃ売り場内の玩具はもちろん、ベビー・子供用品に引き換えられます。
おもちゃ以外にも、遊園地・水族館でご利用いただけます。※ご利用方法や対象商品などは各施設にお問い合わせください。

～詳しくはHPで～<http://www.toycard.co.jp/toy/card.html>～

申込期限 /

11/28(金)まで

詳しくはP14「参加・お申込等 注意事項」をご覧の上
P16の「ニュース掲載事業申込書」でお申込みください。

※チケット発送 12月上旬頃

事業所番号
会員番号を
忘れずに!

参加料は

12/25に

事業所登録口座より
引き落としになります。

両毛メイト 年末年始休業のお知らせ

④ご注意ください! チケットの郵送には4～5営業日ほどかかる場合があります。
年末年始にチケット利用希望の方はお早めにお申込みください。※12/26の郵便は午前中メになり午後以降の受付分は1/5発送になります。

12/26(金)まで営業	12/27(土)～1/4(日) 休業	1/5(月)から営業	休業期間中にFAX・メールでいただいたお申込み・お問い合わせにつきましては1/5以降に対応させていただきます。
--------------	--------------------	------------	---



事業所までの配送料込みでこの価格!! 「とちほのか(新米)」あっせん

栃木の
おいしいお米を
食べよう!!

あっせん料金

販売品目	容量	あっせん料金	あっせん個数
栃木県産コシヒカリ とちほのか(新米) 日本穀物検定協会による食味ランキングにおいて令和5年産、6年産と2年連続で最高評価の「特A」を獲得しました。炊きたてのつやつや感と、もちっとした弾力ある粘り。栃木自慢の栃木県産コシヒカリ「とちほのか」を是非ご賞味ください。	新米 2kg	1,700円	組合せ自由 1会員 合計 3個まで (事業所までの 配送料込み)
	新米 5kg	4,400円	

受取方法

事業所へお届けします。

12月より順次配送予定

※自宅配送はいたしません。

注)大企業会員の方は受取方法が異なります。

両毛メートより別途ご連絡いたします。

配達についての問い合わせ先

全農パルライズ(株)栃木支店 TEL.028-677-4661

確認・担当:大村



(写真はイメージです)

申込期限
11/21(金)まで

詳しくはP14「参加・お申込等 注意事項」をご覧の上
P16の「ニュース掲載事業申込書」でお申込みください。

事業所番号
会員番号を
忘れずに!

参加料は
12/25に
事業所登録口座より
引き落としになります。



ジェフグルメカードあっせん

全国共通
お食事券

券種	申込単位(1会員につき)	枚数制限(1会員につき)	あっせん料金(一般料金)	有効期限
ジェフグルメカード すかいらーくグループ、ココス、 ケンタッキーフライドチキン、モスバーガー、 サーティーワンアイスクリーム、魚べい、 がってん寿司、焼肉さんぐ、吉野家他 加盟店一例	1セット (@500×10枚入り)	制限無し	4,850円 (5,000円)	無

発送予定

12月上旬に事務所へ発送いたします。それ以前のお渡しはできません。



(写真はイメージです)

申込期限
11/28(金)まで

詳しくはP14「参加・お申込等 注意事項」をご覧の上
P16の「ニュース掲載事業申込書」でお申込みください。

事業所番号
会員番号を
忘れずに!

参加料は
12/25に
事業所登録口座より
引き落としになります。

師走の風物詩 上川隆也 主演、豪華キャストで描く令和版『忠臣蔵』!

『忠臣蔵』明治座公演

出演:大石内蔵助 役 上川隆也 / 大石の妻・りく 役 藤原紀香
吉良上野介 役 高橋克典

日 時 ①12月20日(土) 16:00開演
②12月27日(土) 16:00開演

会 場 明治座(都営新宿線 浜町駅)

あっせん料金

全席 指定	券 種	あっせん料金	定 価
	土曜日S席	14,400円	16,000円

対 象 者 会員とその同居家族(1会員2枚まで) ※未就学児入場不可

あっせん枚数 各日10枚



映像や舞台上で主役級の3人が顔を揃え、新たな『忠臣蔵』の世界観を表現し、不返不朽の名作に光を当てます。

申込期限
11/14(金)まで

詳しくはP14「参加・お申込等 注意事項」をご覧の上
P16の「ニュース掲載事業申込書」でお申込みください。

※抽選の場合は当落通知を事業所へお送りします。
※ご参加される方全員のお名前でお申込みください。
※チケットは12月初旬に事業所へ発送します。

事業所番号
会員番号を
忘れずに!

参加料は
1/26に
事業所登録口座より
引き落としになります。



1月・2月の
パークを楽しもう!

TOKYO Disney RESORT
Corporate Program

東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム
「サンクス・フェスティバル」パスポート



会員
限定

期間中、通常の1デーパスポート® 価格より ※東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開園時間から楽しめるチケットです。

大 人 (18才以上)	中 人 (中学・高校生 12~17才)	小 人 (幼児・小学生 4~11才)
500円お得	400円お得	300円お得

実施
期間

2026年 1/5(月) - 2/27(金)

お手元のコーポレートプログラム
利用券と併用するとさらにお得! *

10%
割引!

東京ディズニーセレブレーションホテル®宿泊割引も、
併せてご利用ください!

詳しくは
利用者用サイトへ

詳細のご確認、ご購入は
利用者用サイト から! ▶

コーポレートプログラム 利用者用サイト

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要になります。



団体番号
プランパスワード

※本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。※写真・イラストはイメージです。©Disney

絶対お得!
入会金(500円)が
無料になります!

両毛メート

従業員の皆さんの
ヤル気もアップ!!

会員加入促進キャンペーン実施中!

ご紹介くださ〜い!

対象期間 ▶ 令和7(2025)年12月16日(火)～令和8(2026)年3月13日(金)

入会するなら今が絶好のチャンス!!

特典は上記対象期間にご紹介又はご入会の方に限ります。

キャンペーン期間中は入会金が無料になります! /

お知らせで両毛メートに興味のある方は
いらっしゃいませんか?入会されれば、一緒に
両毛メートのメニューをご利用できます。
とってもオトクなこの機会にぜひぜひご紹介
ください!



入会金も月会費も
それぞれワンコイン

500円

紹介者のあなたには

特典

ご紹介していただくだけで!
クオカード(1,000円分)プレゼント!



ご入会された方には

特典

入会金の500円が
無料になります!



下記にご記入のうえFAXでお送りいただくか、お電話でご連絡ください。お待ちしております!

紹介カード (R7キャンペーン)

紹介者

事業所名(No.)

会員名(No.)

ご紹介先会社名

ご対応して下さる方

(役職・所属:)

ご住所(〒 -)

TEL

○ご希望の番号に○をつけてください。

1. パンフレット送付

2. 訪問して詳しく説明を希望

3. 入会申込書を送付 (人分)

切り取り線

両毛メート
あっせん旅行補助

各旅行業者取り扱いの

おすすめツアー

特典
1

両毛メートから
補助が出るので、
料金が安い！

特典
2

会員外のお友達と
一緒に参加できます

特典
3

両毛メートの
指定旅行会社の主催
旅行だから安心♡

受付・申込方法

- ①各自、直接各旅行会社へお申込みください。
(両毛メートニュース掲載の旅行とお申し出ください)
- ②予約がとれた方は、代金をお支払いになる前にお電話で両毛メートに「旅行補助券」を請求してください。両毛メートの電話番号は表紙に記載されています。
- ③両毛メートから各旅行会社へ「旅行補助券」を送りますので、申込者は両毛メートへ連絡を入れた後、各自旅行会社へ割引後の旅行代金をお支払いください。

お申込み 東武観光株式会社 北関東営業所

〒379-2311 群馬県みどり市笠懸町阿左美1255-1 TEL 0277-76-8858

日帰り 定員40名様(催行人数15名)

出発日

12/28日

年末お買い物ツアー

都内の定番買い出し「アメ横」
「築地場外」+お台場フリー
タイム。
家族用はもちろん、ご近所へ
のお土産や今年一年頑張った
自分へのご褒美に...



料金

区分	会員	同居家族(4歳以上)	一般
大人	9,930円	10,360円	11,500円

※交通費、保険代、取扱費、消費税を含みます。

足利(8:00) - 佐野(8:30) - <高速道路> - 上野アメ横商店街(買)
(10:20-12:20) - 築地場外市場(買)(12:50-14:50) - お台場【アク
アシティお台場・デックス東京ビーチ・ダイバーシティ東京プラザ等】(買)
(15:10-17:10) - <高速道路> - 足利(19:10頃着) - 佐野(19:40
頃着)



お申込み 東武観光株式会社 北関東営業所

〒379-2311 群馬県みどり市笠懸町阿左美1255-1 TEL 0277-76-8858

日帰り 定員40名様(催行人数15名)

出発日

令和8(2026)年
1/18日

初詣と初売りの旅

参拝者日本一の「明治神宮」で初詣をした
後は、都内で人気の初売りセール巡り。
数ある初売りの中で厳選した地区、新宿と
池袋で限られた時間の中で効率的にお買い
物を楽しもう。



料金

区分	会員	同居家族	一般
大人(12歳以上)	9,450円	9,900円	11,000円

※交通費、保険代、取扱費、消費税を含みます。

足利(8:00) - 佐野(8:30) - <高速道路> - 明治神宮(参)
(10:15-11:15) - 新宿高島屋(買)(11:30-12:30) - 池袋【東武百貨店
池袋店・西武池袋本店等】(買)(13:50-17:10) - <高速道路> -
足利(18:45頃着) - 佐野(19:15頃着)



お申込み 関東観光コンサルタント株式会社

〒326-0024 足利市若草町2-7 TEL 0284-41-2391

日帰り 定員43名様

出発日

11/23日

本とアートの異次元図書館

「角川武蔵野ミュージアム」&
美しき宝徳寺「床もみじ」ライトアップ
小江戸「川越」散策と「うな重」の昼食



料金

区分	会員	同居家族(4歳以上)	一般
大人	14,430円	14,640円	15,900円
小人(小学生以下)	—	14,530円	14,700円



各地(7:30頃) - <高速道路> - 角川武蔵野ミュージアム(入館、高さ約
8メートルの本棚劇場をご案内!) - 小江戸「川越」(「うな重」の昼食、時の鐘、
駄菓子屋横丁等、自由散策) - 宝徳寺(「床もみじ」ライトアップ拝観) -
<高速道路> - 各地(19:30頃着)



お申込み 関東観光コンサルタント株式会社

〒326-0024 足利市若草町2-7 TEL 0284-41-2391

日帰り 定員42名様

出発日

12/21日

ツアー累計参加者730名以上! 好き好き専門ツアー!
かき好きの人は行った方がいいと思います。
予約困難期間限定かき小屋での食べ放題!
(もちろん並ばずに食べられます)



焼き牡蠣食べ放題(元祖・松島かき小屋)
麒麟ビール工場 できたてビール試飲

料金

区分	会員	同居家族(4歳以上)	一般
大人(中学生以上)	16,370円	16,480円	17,900円



各地(6:00頃) - <高速道路> - 麒麟ビール仙台工場(工場
見学・できたてビール試飲) - かき小屋(殻付き焼きかき40分食べ
放題&松島散策・見学) - 笹蒲鉾専門店(試食・お買物) - 牛タン(試食・
お買物) - <高速道路> - 各地(22:00頃着)
※既にかき小屋へ予約申請済ではありますが、受付システムの関係上
正式な予約確定が11/11以降となります。当社より申込み済のお客様へ
改めて連絡致します。

お申込み 佐野観光株式会社
〒327-0004 佐野市赤坂町116-4 TEL 0283-24-1588

日帰り 定員35名様 

出発日 2025年最後の買い納め ありがとうセール
12/29日 豊洲市場と築地市場 年末お買いだしツアー



料金

区分	会員	同居家族(4歳以上)	一般
大人	5,920円	6,260円	6,800円

※昼食(自由食) ※添乗員同行バスガイドは付きません

足利(8:00) - 佐野(8:30) - <各高速道路> -
車窓よりスカイツリー見学 - 豊洲市場(10:30~13:00) -
築地市場(13:30~15:30) - <各高速道路> -
佐野(17:30頃着) - 足利(18:00頃着)

お申込み 佐野観光株式会社
〒327-0004 佐野市赤坂町116-4 TEL 0283-24-1588

日帰り 定員35名様 

出発日 令和8(2026)年
1/24土 初詣 浅草寺と 柴又帝釈天 

料金

区分	会員	同居家族(4歳以上)	一般
大人	7,660円	8,100円	8,800円

※昼食(自由食) ※添乗員同行バスガイドは付きません

足利(8:30) - 佐野(9:00) - <各高速道路> -
浅草寺.....都内最古の寺院で初詣
仲見世.....雷門から宝蔵門へ続く参道に商店がひしめいている、
外国人も多く国際的観光地
柴又帝釈天.....右手に財宝を生む宝樹、左手に除災招福の
宝塔を持つ毘沙門天、御利益あるかな?
寅さんの思い出をしのびつつ下町の賑わいを楽しむ
<各高速道路> - 佐野(17:30頃着) - 足利(18:00頃着)

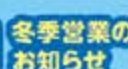
・東武動物公園チケット ・マス釣り



今年度幹旋終了しました。ご利用ありがとうございました。

お知らせ  **スキーリフト
補助券(共通券)**

11月号の準備期間中には今シーズンのスキー場の料金が決まらないため、リフト補助の案内は次号(1月号)でご案内させていただきます。ご了承ください。
1月号は12月22日~26日頃配布予定です。

那須どうぶつ王国  **冬季営業のお知らせ**

冬季営業 2025年12月15日(月) ~2026年2月末 

チケットの利用期限は2025年12/14(日)まで
来年度分は、2026年3月16日(月)よりあっせん開始します。

前号(9月号) Tea Timeクイズ当選 ～応募総数104通～

～正解者の中から厳正なる抽選の結果、次の5名様に下記の記念品を進呈させていただきます。～

クオカード(2千円)



※イラストはイメージです。

か ず ゆ 様	ペ ン ネ ー ム
サ ラ コ 様	ペ ン ネ ー ム
T . K 様	皆 川 病 院
o r a n g e 様	ペ ン ネ ー ム
柚 じ い 様	ペ ン ネ ー ム

ご申請忘れはございませんか？

該当事由発生日より6ヶ月以内にご申請ください

詳しくは、同毛メートの「ホームページ」や「ガイドブック2025」をご覧ください。



申請用紙

ガイドブック2025の巻末ページをコピー、又はホームページよりダウンロードしてください。

申請方法

郵送又はFAXにてご申請ください。

注) 申請者印、事業主証明書(慶弔給付・人間ドック)、領収書等の添付書類(慶弔給付以外)をお忘れなく。

① 慶弔給付金

※事業所No.70001の会員は対象外です。申請することはできません。

慶弔事由に応じて給付金を支給いたします。

注) 給付金のうち、入学祝金・20歳祝金・還暦祝金・永年在会祝金については自動抽出にて支給いたしますので申請は不要です。



② 人間ドック・脳ドック助成

※事業所No.70001の会員は対象外です。申請することはできません。

人間ドック・脳ドックいずれかの受診料の一部を助成いたします。

※35歳以上の会員のみ対象。

(年度内1回限り)

● 日帰りドック 2,000円 ● 宿泊ドック 3,000円



③ 宿泊補助

※事業所No.70001の会員は対象外です。申請することはできません。

宿泊施設(2,000円以上)を利用した場合、補助金2,000円を支給いたします。

(年度内1回限り)

- 必ず、宿泊施設や旅行会社の領収書を添付してください。
- 振込先は個人口座を指定できます。



④ 資格取得支援

資格等を取得された場合、受験料の20%(限度額5,000円)を補助します。(年度内1回限り)

- 受験料の領収書と合格証書(資格取得したことを証明できるもの(免許証・合格証書など)のコピーを添付してください。
- 振込先は個人口座を指定できます。



⑤ 教室等受講補助

指定施設が主催する講座等の受講料の30%(限度額1,000円)を補助します。(年度内5回まで)

- 講座修了後、領収書を添付してください。
- 振込先は個人口座を指定できます。
- 【指定施設】 ● 足利市 ● 佐野市 ● 足利市みどり文化スポーツ財団 ● 佐野商工会議所 ● とちぎ花センター
- ⑤ 受講料が500円以上のものに限り



⑥ 日帰りツアー補助

旅行会社主催の日帰りツアー(ツアー代金1,000円以上)に参加した場合(旅行会社の指定なし)、補助金1,000円を支給いたします。(年度内1回限り)

※出発日が令和7年4月1日以降の日帰りツアーが対象となります。

⑥ 対象外となるもの

- 同毛メートニュースに掲載されたバスツアー・同毛メートニュースに掲載された「あっせん補助旅行」
- 旅行会社を通さず個人で行かれた日帰り旅行 ● 旅行会社の領収書を無くしてしまった場合

会員のひろば

テーマ

寒さ対策・風邪予防でしていることを教えてください

9月号にて募集♪

- 基本的なことですが「こまめな・手洗いうがい」「マスク着用」
M.Nさん
- 昭和生まれらしく乾布摩擦
かずゆさん
- 第二の心臓 ふくらはぎマッサージ
ケイアイさん
- ユニクロの極暖ヒートテックが最強です。寒さ対策では健康な身体づくりのため、ランニングをしています
とびぐさん
- エアコンの風が直接当たらないようにしています
OGYANさん
- 三首(首、手首、足首)の保温&加湿(エアコンだけだと乾燥するので)
はそなパパさん
- 風邪予防、寝る時は「濡れマスク」を着用、喉に違和感を感じたら生姜と蜂蜜をお湯で割って飲む。身体が温まります
M&Hさん
- 風邪対策 喉が痛いかな、と思ったら水分をたくさんとって早く寝る
妖怪王子さん
- 寒さ予防は薄着と風邪予防は鼻うがい
ソーラムさん
- 感染症予防もそうですが、マスク着用を心がけています。後は基本、洋服の調整ですかね、とにかく自分自身で体調管理をすることだと思います
森のくまさん
- わんちゃんを飼っているの、一緒に寝るのが寒さ対策ですかね。本当にあたたかいです
きみーさん
- 寒さ対策、ヒートテックやタートルネックなどを着る、窓にシートを貼る
T.Nさん
- 寒さ対策は、会社でも家でも足元を温めるようにヒーターなどを使っています。風邪予防ではマスクをすると耳が痛くなってしまいますので、手洗いうがいの励行です
ふぶ&ロロさん
- 睡眠・休養と適度な運動
mymineさん
- 上着の下にインナーダウンを着ています
残業オジサンさん
- 寒さ対策は使い捨てカイロ、ひざ掛け2枚重ねて使う、風邪対策は、日中も寝る時もマスク使用・手洗いうがい。風邪ひきそうに感じたら葛根湯を飲む
みみさん
- 会社で足元が寒いのでひざ掛けとレッグウォーマーは欠かせません
さびのすけさん
- 寒さ対策、寝る前に布団乾燥機でおふとんを温めてから寝ています。ふわふわのほかほかのおふとんで寝られるので快適です
ちみこさん
- 寒さ予防のため、手首、足首、首の3首を冷やさないようにしています
トラックさん
- 寒さ対策、薄いズボンとだぶだぶのズボンを2枚はくと外作業でもあったかい
さだ馬刺しさん
- 頸(うなじ)をとにかく冷やさない。マフラーやフード付きの服で防寒します
えじぶとさん
- 風邪対策、マスク、手洗い、うがい、規則正しい生活、十分な睡眠、体力維持、適度な運動(ウォーキング等)
ぼんちゃんさん
- マスクを二重にしたり、濡れマスクを使用したり、毎日ハチミツをなめる
ヒロさん
- 乳酸菌をよくとる事と毎日、朝・昼・晩きちんと歯を磨くことは、風邪予防につながるそうです
ナオザイルさん
- 寒さ対策、レッグウォーマーとネックウォーマーを必ずするようにしています
かずみんさん
- シルクのものを愛用しています。甘酒と黒にんにくを食しています。前は飲めなかった養命酒を毎日飲んでます
ちゃえちゃんさん
- 風邪予防は地味に手洗い、うがいの一択です。水は冷たいのですが、コロナ禍からの習慣で風邪はひいたことはありません。手洗いうがいに神経質にならず、習慣で予防しています。手洗いの後は、しっかりハンカチで手を拭き、こまめにハンドクリームを塗り、手洗いが嫌にならないように気をつけています
どら天さん
- 風邪予防ですが、マスク、手洗い、うがい、コロナ対策と同じです。マスクは寒さ対策にもなってます!
Tommyさん
- 寒さ対策はやはりユニクロのヒートテック上下ですね。あとはニット帽に、ネックウォーマー。オールユニクロ!風邪予防は手洗いうがいを忘れない、そしてニンニクを何の食べ物にもたっぷり入れる!そして月1回の栄養補給風邪予防で、鰻重ダブル、と別にラーメン二郎マシマシ
オマサルさん
- お風呂の窓から冷気が入る気がするので、冬は断熱シートを貼っています
やきそばさん
- 足首、首周りの保温に気をつけています
T.Aさん
- 風邪予防に寒く空気が乾燥してきたら布のマスクをして寝ています。適度な湿度で喉の乾燥を防ぐので、朝起きて喉が痛くなりません
ゆめゆうさん
- 寒さ対策はヒートテックの下着を着る事、風邪対策は手洗いうがいです
柚じいさん
- 外に出る時はネックウォーマーとかで、首を温める。朝ごはんをちゃんと食べる これは暑さ対策でもあります
けんちゃんさん



お便りさんぽ

「お便り・ご要望」

9月号にて募集♪



- 8月も終わろうとしています、まだまだ残暑が厳しいですね。ところで毎日放送されるニュースを見ると必ずクマのニュースが放送されますが、地球温暖化によるためですかね、ほんと怖い。また悪い事件ばかり放送されていますが、楽しく明るいニュースは無いのですかね?悪い事ばかりですと気が落ち込みます。私だけでしょうか、この様な気持ちは…
森のくまさん
- 子供が小学生と年長さんなので、週末お出掛けする際、割引チケットなどいつも大変お世話になっております。先日は鬼滅の映画を見る際にも使わせていただきました。これからも素敵な企画やチケットを楽しみにしております
ちゃもさん
- スタンプラリーを家族で回り始めました。楽しいところばかりで、ワクワクしますね!行ったことのないスポットに行き、スタンプを押してみたいです。休館があるような施設は困。
オマサルさん
- 夏休み酷暑でスタンプラリーへ参加できなかったのが涼しくなったら是非あちこち出かけてスタンプ貯めたいです
じっぺさん
- いつも楽しく利用しています。自分での旅行の補助やバス旅行の企画などを利用しています。行きたい場所へバスで連れて行ってもらえる手軽さがとてもありがたいです。友人も入会したので、友人とお出掛けできるのもとても楽しみです(勿論、同居家族と一緒に参加できるのも嬉しいです)草津温泉日帰りツアーがあったら参加したいです!
どら天さん
- カフェオレ、カフェラテの違いを初めて知りました。スマホで答えを探そうかとも思いましたが、フェアじゃない気がして9月号を見てへーとなりました
そのごんさん

ご要望

- スタンプラリーを増やしていただきたいです。おまけの那須はちょっと行けませんね!
オマサルさん



事業報告アルバム

料理教室 グリーンカレー



佐野中央公民館 令和7年6月29日(日) 午前の部:20名 午後の部:10名 参加

佐野市にある神谷カフェ直伝の美味しいグリーンカレー作り!!



園芸教室

～カラーサンドで観葉植物を育てよう～

とちぎ花センター 令和7年8月24日(日) 11名参加



両毛メート 指定割引店一覧

★マークのお店は「補助券(500円)」が使えます。

両毛メート会員証を提示して、ご利用ください。

※会員証は、精算前に提示して下さい。



(順不同)

～詳細は、ガイドブック2025や両毛メートHPをご覧ください。～

佐野 02783	指定割引店の補助券をご利用ください! 補助券 ★マークのお店は「補助券(500円補助)」が使えます! 取扱店	あらいや 大町 ☎22-0381 ソフトドリンク1杯サービス ※会員の方のみ対象 ※ご注文時に会員証をご提示ください。	牛角 佐野店 富岡町 ☎27-2529 グループ全員のソフトドリンク1杯のみサービス	青竹手打ち RA-MENくりはら 関川町 ☎23-7020 トッピング1品サービス ※会員の方のみ対象 ※ご注文時に会員証をご提示ください。
	★レストラン アルシオーネ コエナカフェ COENA Café 越名町 ☎25-8338 ウェルカムドリンクサービス	手打ちらーめん・手作り餃子 しまだや 浅沼町 ☎21-0508 ウーロン茶1杯サービス ※会員の方のみ対象	★ちゃこや 佐野店 伊賀町 ☎24-1986 1品サービス(3名まで) ※来店時会員証提示	★Tea Room ◎佐野市国際クリケット場 板本町 ☎050-5799-4502 紅茶1杯 100円引 ※注文時に会員証を提示。
	道産麺 免鳥町 ☎23-5936 フライドポテト 330円→110円 他 ※注文時に会員証を提示。(1組1皿まで)	★居酒屋 なるねこ 大橋町 ☎22-2786 5%引き(ご宴会除く)(上限2,000円) ※他のサービスと併用不可	和食屋 善が岡 馬門町 ☎23-8080 ソフトドリンク1杯サービス ※会員証提示 特別ランチ1,100円	和洋食と沖縄料理 和伊寿 富岡町 ☎20-5266 宴会ご予約のお客様に限り1品サービス
	★遠藤食品(株) 下彦間町 ☎65-1400 お漬物直売所での会計より10%引	ヒロシマヤ 田沼町 ☎62-0100 当店のポイント倍付け	★まちの駅水井天池の駅 福寿荘売店 出流原町 ☎25-0410 いもフライ1本につき100円引 変更になりました ※3本まで	★有石橋工務店 田沼町 ☎62-0559 お見積り無料(粗品進呈) 特別価格にて
	★タイヤプロ佐野 (株)加藤タイヤ商会 山管町 ☎86-3232 新品タイヤ(乗用車)2本ご購入につきサービスクーポン券1枚進呈(500円分)	駒形興業(有) あくと町 ☎85-3543 シャンプー洗車600円 他	車検のコバック佐野店 富岡町 ☎26-7035 スーパーセーフティ車検 ご予約で1,000円引 ※佐野店のみ対象	★株中田自動車整備工場 鉢木町 ☎85-3404 車検点検・整備工賃10%引 部品現金売りのみ5%引(特価品除く)
	★資町田商店 多田町 ☎62-0303 灯油の店頭表示価格より1円引	ウェディングスクエア アルシオーネ・コート佐野 越名町 ☎23-8400 ウェディングケーキプレゼント ※初回ご見学時に会員証を提示	★ウェディングリゾート 6月の森 富士町 ☎21-4911 ディナー・宿泊 ワンドリンクプレゼント 他	ロイヤルゴルフセンター 田沼 戸奈良町 ☎62-3122 サービスデーの際練習ボール増量
	(株)ホクサン 富岡町(本社) ☎23-2356 ホール使用料20%引	★ヘアサロン SHINOZAKI 小中町 ☎22-6705 お顔剃り後の美白マスクサービス	小倉ダンススタジオ 高橋町 ☎22-7575 ダンスシューズ5%引 入会金無料(一般5,000円) ※お友達もOK	★有オンダ楽器 ハーモニープラザ 浅沼町 ☎23-0682 楽器のみ5%引き 音楽教室の入会金半額
	★Vege Cafe5884 堀米町 ☎090-8687-5884 ランチ5%引き ※会員証提示の本人のみ	★momonoki (小林果樹園直営店) 佐野市上羽田町 ☎24-2852 momonokiの商品 1,000円以上お買い上げで100円引	★青竹手打ち ゆたかや 田沼町 ☎23-1702 ウーロン茶1本サービス	★ワイン酒場 ル・ヴァン 万町 ☎55-9505 グラスワインかソフトドリンクを1杯サービス
	Beauty Salon Olive 鍛冶町 ☎080-6503-5953 初回エステ40%引き スキンケアレックス4,950円	和み珈琲 葛生東 ☎090-5756-1394 全品 10%off ※不定休(要予約)	めん処 阿時(あうん) うどん子 佐野店 堀米町 ☎86-8320 100円引 ※会員のみ	<おことわり> 紙面の関係で、エリア毎に隔号にて掲載しています。ご了承ください。 足利エリアは1月号でご紹介いたします。
その他	(株)ニチイ学館 宇都宮校 (足利・栃木教室もあります) ☎0120-780-0973 受講料10%引	明盛産業 フットゴルフ場 (鳳凰ゴルフクラブ内) 群馬県太田市北金井町 ☎0276-37-2111 プレー料金500円引き	★東武観光 北関東営業所 群馬県みどり市笠懸町 ☎0277-76-8858 当社主催旅行参加者33,000円毎に当社旅行券1,000円分プレゼント(但し、両毛メートニュース掲載旅行除く)	会員の状況 令和7年9月末現在 事業所数 826事業所 会員数 9,484人

Tea Timeクイズの コーナー

気分転換にいかがでしょう～♪



【問題】

11月11日はポッキーの日だそうですね！
下の図の4本のうち1本を動かして2を
作って下さい



クイズの応募方法 締め切り日にご注意ください

<メ切り> 11月14日(金)着分まで ※応募はお一人様一回有効
下記の①～③をご記入のうえ、ハガキ・FAX・Eメールでご応募ください。
正解者の中から抽選で5名様にクオカード2,000円をプレゼントします。

※年度内6回正解で1度も当選しなかった方にはもれなく1,000円のクオカードプレゼント
(クイズ応募アドレス) quiz@ryomo-mate.or.jp

①クイズの答え ②事業所番号・会員番号 ③事業所名・会員名・ご自宅住所
★クイズ当選等で名前掲載を希望されない場合は、ペンネームでの
掲載もOKです。その旨ご明記ください。

ドシドシお寄せ
ください!!

会員のひろばのテーマ・ご意見、ご要望お待ちしております。

前回の
答え

黒柳 徹子 さん

～前号のクイズ当選者は9ページに掲載しております～

会員のひろば次号(1月号)のテーマ

2026年の自分の目標・希望を
漢字一文字で教えてください

次号(1月号)の予告

- お菓子作り教室
- ガーデニング教室
- イチゴ狩り



参加・お申込等 注意事項



- 両毛メートの事業は、会員と同居家族のみがご参加できます。一般の方はご参加いただけません。
- 購入されたチケット・事業参加権利等の譲渡(転売・オークションなどを含む)は禁止です。
- 会員様都合での払い戻し・交換・キャンセルは一切お受けできませんので予めご了承ください。

お申込 方 法

- FAX → P.15「通年事業申込書」、P.16「ニュース掲載事業申込書」をご使用ください。
- インターネット → 両毛メートHPからお申込みください。
- 電話 → 事業所番号、会員番号を忘れずに。
- 受付時間にご注意ください。

ご参加される方全員
のお名前でお申込みください。

チケット等 発 送 に つ い て

- 事業所へ郵送いたします。翌営業日の発送になります。配達日の指定はできません。
やむを得ず直接取りにいらっしゃる方はFAX又は電話にてお申込みください。
その際、受け取る場所(本部又は佐野事務所)をご指定ください。
注) 当日発送をご希望の方は、13:00までにお電話またはFAXにてお申込みください。
※インターネットでのお申込みは郵送処理となります。直接取りに来られる方は必ずお電話にてお申込みください。

4営業日程度
かかります



ニュース掲載事業について

- グループでのお申込みの場合は、必ず申込書備考欄へその旨ご記入ください。
- お申込み多数の時は抽選になる場合があります。当落通知は事業所宛てに郵送します。
- 抽選日から一週間以上たっても「利用カード」または「当落通知」が届かない場合は両毛メートへお問い合わせください。
- バスツアー、イベント・教室の座席やグループ分け等は、一任とさせていただきます。(相席となる場合もあります)
- 実施日一週間前からキャンセル料がかかります。(チケットを扱う事業については、キャンセルできません)
- 両毛メート主催事業は、皆様安心してご参加いただけるよう、参加者全員保険に入ります。(参加料に含まれています)
- 事業当日、お申込み者と異なる方が来られた場合、会員と家族料金が異なる事業は差額をいただきます。
(会員と家族以外の方がいらした場合は、ご参加をお断りすることもあります。)
- お申込みされた事業が終了するまでは、原則として退会することはできません。
- セミナー・教室に関しては、見学はできません。
- 掲載の写真やイラストはイメージです。実際のものとは異なる場合があります。
- 各掲載事業につきましては、状況によりやむなく中止になる場合があります。予めご了承ください。



※令和6年度より、宿泊補助通知書の発行は省略させていただいております。ご了承ください。

両毛メート 通年事業申込書

FAX 本 部 0284-22-7990

FAX 佐野事務所 0283-85-7261

◎ご希望の券種に☑をつけてください。1種類につき申込書1枚でお申込ください。

◎発券したチケットは、変更・キャンセルできませんのでご注意ください。

◎会員と同居家族以外は申込できません。

※ご利用の際には、各施設のホームページ等を必ずご確認ください。

申込日 年 月 日

(注意) お申込みされた枚数分、買い取りになります。(事業所登録口座より引き落としになります)						
券 種		枚数制限	券 種		枚数制限	
☐	ユニテッド・シネマアシコタウンあしかが映画券	20枚	☐	Auto Mirai華蔵寺遊園地乗物利用券 (1セット17枚綴り)	6セット	
☐	109シネマズ佐野映画券	20枚	☐	スパリゾートハワイアンズ悠健チケット	8枚	
☐	イオンシネマ太田映画券	20枚	☐	休暇村 (嬉恋鹿沢) 日帰り温泉入浴券	10枚	
☐	東武動物公園法人アトラクションパスセット (取扱期間外)	15枚	☐	休暇村 (日光湯元) 日帰り温泉入浴券		
☐	宇都宮動物園	入園券 (大人・小人)	15枚	☐	プール利用券 (共通) (取扱期間外)	10枚
		乗物券 (1セット11枚綴り)	10セット	☐	マス釣り利用券 (日蓮山 日名草) (取扱期間外)	6枚
☐	那須どうぶつ王国入園券 (大人・小人)	10枚	☐	会員証再発行 (手数料250円)	—	
☐	上野動物園入園券 (大人・中学生・シニア) 備考欄にご記入ください	10枚	☐			

補 助 券					
券 種			券 種		
枚数制限			枚数制限		
☐	ディズニーリゾートコーポレートプログラム利用券	6枚	☐	指定割引店補助券(取扱対象店のみ)	2枚
☐	キッズピアあしかが利用補助券	12枚	☐	スキーリフト補助券(取扱期間外)	4枚
☐	プレイガイドチケット割引券	2枚	☐	ホテル エピナル那須日帰り温泉入浴券	2枚
☐	足利渡良瀬ゴルフ場補助券	4枚	☐	お宿玉樹日帰り温泉入浴券	2枚
☐	那須ハイランドパークファンタジーパスセット優待券*	10枚	☐	東京サマーランド1Dayパス補助券(取扱期間外)	4枚
☐	共通施設利用補助券(トレーニング室等)	10枚			

※那須ハイランドパークの優待券は1枚で1グループ利用できます。

◆利用される方全員のお名前を記入してください。◆ ※会員と同居家族以外はお申込できません。

事業所No.				事業所名				(TEL		—		—		)		担当者名	
会員No.				申込者名				続柄		数(枚数)		区分		備考			
1												大人・小人					
2												大人・小人					
3												大人・小人					
4												大人・小人					
5												大人・小人					
6												大人・小人					

※チケット等は事業所へ郵送いたします。両毛メートが受理した日の翌営業日(平日のみ)の発送となります。

※配達日の指定はできません。4営業日程度かかります。余裕をもってお申込ください。

※東武動物公園・ハワイアンズのチケットにつきましては、年度内予定あっせん枚数を超えた場合は、年度途中であってもあっせんを終了する場合がございます。ご了承ください。

両毛メート処理欄		通信欄
受付日 /	入力者	
入力No.		

両毛メートニュース(11月号)掲載事業申込書

FAX

本部 0284-22-7990

佐野事務所 0283-85-7261

★この申込書1枚につき1事業のみを記入してください。(複数事業のお申込みの際はコピーしてお使いください)

申込日 年 月 日

	申込事業名 (ご希望の事業に☑をつけてください)	申込メ切
☐	ディズニー・ミュージカル『美女と野獣』 観劇ツアー	11月28日(金)
☐	クリスマスケーキ作り教室(足利)(☐ ①午前の部 ☐ ②午後の部) ※どちらかに☑をつけてください	11月14日(金)
☐	クリスマスケーキ作り教室(佐野)(☐ ③午前の部 ☐ ④午後の部) ※どちらかに☑をつけてください。	11月14日(金)
☐	しめ縄を使った和風アレンジ教室	11月21日(金)
☐	アンタレススポーツクラブ(☐ ①昼の部 ☐ ②夜の部) ※どちらかに☑をつけてください。	12月12日(金)
☐	こども商品券 ※申込セット数を「数(枚数セット)」欄へご記入ください。 ※1会員2セットまで	11月28日(金)
☐	とちほのか ☐ ①2kg→(個) ☐ ②5kg→(個) ※☑及び購入数をご記入ください。(3個まで)	11月21日(金)
☐	ジェフグルメカード ※申込セット数を「数(枚数セット)」欄へご記入ください。 ※制限なし	11月28日(金)
☐	明治座 忠臣蔵 チケット斡旋(☐ ①12/20(土) ☐ ②12/27(土)) ※どちらかに☑をつけてください。	11月14日(金)

あっせん旅行補助(各旅行業者取り扱いのおすすめツアー) 補助券発行依頼

①各自で直接旅行業者へお申込ください。→②予約後、両毛メートへお申込みください。→③各自で該当業者さんにお支払い下さい。

☐ 佐野観光(株)	☐ 関東観光コンサルタント(株)	☐ 東武観光(株)
ご出発日 月 日()		旅行名

◆申込される方全員のお名前を記入してください。※会員と同居家族以外はお申込みできません。

・グループでお申し込みされる場合は、備考又は通信欄にその旨ご記入ください。

・事業、当日の連絡等のため携帯電話番号をご記入ください。(グループの代表者のみでOKですので、必ずご記入ください。)

注) メ切日から1週間以上経過しても「利用カード」または「抽選結果」が届かない場合はお問い合わせください。

事業所No.				事業所名				(TEL — —)		担当者名	
会員No.				申 込 者 名		続柄	数(枚数セット)	携帯電話番号		備 考	
1											
2											
3											
4											
5											
6											

両毛メート処理欄		通信欄
受付日 /	受付者	
入力No.		